準提神咒全文注音

準提咒｜準提佛母心咒｜念法與迴向

準提讚	稽首皈依蘇悉帝，頭面頂禮七俱胝，我今稱讚大準提，惟願慈悲垂加護。 ㄐㄧㄕㄡˇㄍㄨㄟˋㄧㄙㄨㄒㄧㄋˋ，ㄊㄡˊㄇㄧㄢˋㄉㄧㄥˇㄉㄧˇㄑㄧㄐㄩˋㄓ，ㄨㄛˇㄐㄧㄣㄔㄥˊㄕㄢˋㄉㄚˋㄓㄨㄣˇㄊㄧㄥˊ，ㄨㄟˊㄩㄢˋㄘˊㄅㄟㄔㄨㄟˊㄐㄧㄚㄏㄨˋ。
準提神咒	南無颯哆喃。三藐三菩陀。俱胝喃。怛姪他。唵。折隸。主隸。準提。娑婆訶。 ㄋㄚˊㄇㄛˊㄙㄚˋㄉㄨㄛㄋㄢˊ。ㄙㄢㄇㄧㄠˇㄙㄢㄆㄨˊㄊㄨㄛˊ。ㄐㄩˋㄓㄋㄢˊ。ㄉㄚˊㄓˊㄊㄚ。ㄢˇ。ㄓㄜˊㄉㄧˋ。ㄓㄨˇㄉㄧˋ。ㄓㄨㄣˇㄊㄧˊ。ㄙㄨㄛㄆㄜˊㄏㄜ。
準提佛母心咒	唵。折隸。主隸。準提。娑婆訶。 ㄢˇ。ㄓㄜˊㄉㄧˋ。ㄓㄨˇㄉㄧˋ。ㄓㄨㄣˇㄊㄧˊ。ㄙㄨㄛㄆㄜˊㄏㄜ。

持誦建議

初學可先念 7 遍、21 遍，熟悉後再念 108 遍。咒語音譯有不同讀法，若跟隨特定法師或道場修持，應以其教導版本為準。

簡短迴向

願以此持誦準提神咒功德，迴向弟子及一切有緣眾生。願業障消除、福慧增長、身心安穩、善願成就，並願一切眾生離苦得樂、同成佛道。