

佛說父母恩重難報經

經文全文 | 父母十恩 | 念法與迴向

經文全文

佛說父母恩重難報經

姚秦三藏法師鳩摩羅什奉詔譯

如是我聞，一時佛在舍衛國祇樹給孤獨園，與大比丘二千五百人，菩薩摩訶薩三萬八千人俱。

爾時，世尊引領大眾，直往南行，忽見路邊聚骨一堆。爾時，如來向彼枯骨，五體投地，恭敬禮拜。

阿難合掌白言：「世尊！如來是三界大師，四生慈父，眾人歸敬，以何因緣，禮拜枯骨？」

佛告阿難：「汝等雖是吾上首弟子，出家日久，知事未廣。此一堆枯骨，或是我前世祖先，多生父母。以是因緣，我今禮拜。」

佛告阿難：「汝今將此一堆枯骨分做二分，若是男骨，色白且重；若是女骨，色黑且輕。」

阿難白言：「世尊，男人在世，衫帶鞋帽，裝束嚴好，一望知為男子之身。女人在世，多塗脂粉，或薰蘭麝，如是裝飾，即得知是女流之身。而今死後，白骨一般，教弟子等，如何認得。」

佛告阿難：「若是男子，在世之時，入於伽藍，聽講經律，禮拜三寶，念佛名號；所以其骨，色白且重。世間女人，短於智力，易溺於情，生男育女，認為天職；每生一孩，賴乳養命，乳由血變，每孩飲母八斛四斗甚多白乳，所以憔悴，骨現黑色，其量亦輕。」

阿難聞語，痛割於心，垂淚悲泣，白言：「世尊！母之恩德，云何報答？」

佛告阿難：「汝今諦聽，我當為汝，分別解說：母胎懷子，凡經十月，甚為辛苦。在母胎時，第一月中，如草上珠，朝不保暮，晨聚將來，午消散去。母懷胎時，第二月中，恰如凝酥。母懷胎時，第三月中，猶如凝血。母懷胎時，第四月中，稍作人形。母懷胎時，第五月中，兒在母腹，生有五胞。何者為五？頭為一胞，兩肘兩膝，各為一胞，共成五胞。母懷胎時，第六月中，兒在母腹，六精齊開，何者為六？眼為一精，耳為二精，鼻為三精，口為四精，舌為五精，意為六精。母懷胎時，第七月中，兒在母腹，生成骨節，三百六十，及生毛乳，八萬四千。母懷胎時，第八月中，生出意智，以及九竅。母懷胎時，第九月中，兒在母腹，吸收食物，所出各質，桃梨蘋果，五穀精華。其母身中，生臟向下，熟臟向上，喻如地面，有山聳出，山有三名，一號須彌，二號業山，三號血山。此設喻山，一度崩來，化為一條，母血凝成胎兒食料。母懷胎時，第十月中，孩兒全體一一完成，方乃降生。若是決為孝順之子，擎拳合掌，安詳出生，不損傷母，母無所苦。倘兒決為五逆之子，破損母胎，扯母心肝，踏母跨骨，如千刀攪，又彷彿似萬刃攢心。如斯重苦，出生此兒，更分晰言，尚有十恩：」

第一、懷胎守護恩。第二、臨產受苦恩。第三、生子忘憂恩。第四、咽苦吐甘恩。第五、迴乾就

濕恩。第六、哺乳養育恩。第七、洗滌不淨恩。第八、遠行憶念恩。第九、深加體恤恩。第十、究竟憐愍恩。

第一、懷胎守護恩。頌曰：累劫因緣重，今來托母胎，月逾生五臟，七七六精開。體重如山岳，動止劫風災，羅衣都不掛，妝鏡惹塵埃。

第二、臨產受苦恩。頌曰：懷經十個月，難產將欲臨，朝朝如重病，日日似昏沈。難將惶怖述，愁淚滿胸襟，含悲告親族，惟懼死來侵。

第三、生子忘憂恩。頌曰：慈母生兒日，五臟總張開，身心俱悶絕，血流似屠羊。生已聞兒健，歡喜倍加常，喜定悲還至，痛苦徹心腸。

第四、咽苦吐甘恩。頌曰：父母恩深重，顧憐沒失時，吐甘無稍息，咽苦不顰眉。愛重情難忍，恩深復倍悲，但令孩兒飽，慈母不辭饑。

第五、迴乾就濕恩。頌曰：母願身投濕，將兒移就乾，兩乳充饑渴，羅袖掩風寒。恩憐恆廢枕，寵弄纔能歡，但令孩兒穩，慈母不求安。

第六、哺乳養育恩。頌曰：慈母像大地，嚴父配於天，覆載恩同等，父娘恩亦然。不憎無怒目，不嫌手足攣，誕腹親生子，終日惜兼憐。

第七、洗滌不淨恩。頌曰：本是芙蓉質，精神健且豐，眉分新柳碧，臉色奪蓮紅。恩深摧玉貌，洗濯損盤龍，只為憐男女，慈母改顏容。

第八、遠行憶念恩。頌曰：死別誠難忍，生離實亦傷，子出關山外，母憶在他鄉。日夜心相隨，流淚數千行，如猿泣愛子，寸寸斷肝腸。

第九、深加體恤恩。頌曰：父母恩情重，恩深報實難，子苦願代受，兒勞母不安。聞道遠行去，憐兒夜臥寒，男女暫辛苦，長使母心酸。

第十、究竟憐愍恩。頌曰：父母恩深重，恩憐無歇時，起坐心相逐，近遙意與隨。母年一百歲，常憂八十兒，欲知恩愛斷，命盡始分離。

佛告阿難：「我觀眾生，雖紹人品，心行愚蒙，不思爹娘，有大恩德，不生恭敬，忘恩背義，無有仁慈，不孝不順。阿娘懷子，十月之中，起坐不安，如擎重擔，飲食不下，如長病人。月滿生時，受諸痛苦，須臾產出，恐已無常，如殺豬羊，血流遍地。受如是苦，生得兒身，咽苦吐甘，抱持養育，洗濯不淨，不憚劬勞，忍寒忍熱，不辭辛苦。乾處兒臥，濕處母眠。三年之中，飲母白血。嬰孩童子，乃至成年，教導禮義，婚嫁營謀，備求資業，攜荷艱辛，懃苦百倍，不言恩惠。」

「男女有病，父母驚憂，憂極生病，視同常事。子若病除，母病方愈。如斯養育，願早成人。及其長成，反為不孝。尊親與言，不知順從，應對無禮，惡眼相視。」

「欺凌伯叔，打罵兄弟，毀辱親情，無有禮義。雖曾從學，不遵範訓，父母教令，多不依從，兄弟共言，每相違戾。出入來往，不啟尊堂，言行高傲，擅意為事。父母訓罰，伯叔語非，童幼憐愍，尊人遮護，漸漸成長，狠戾不調，不伏虧違，反生瞋恨。棄諸親友，朋附惡人，習久成性，認非為是。」

「或被人誘，逃往他鄉，違背爹娘，離家別眷。或因經紀，或為政行，荏苒因循，便為婚娶，由斯留礙，久不還家。或在他鄉，不能謹慎，被人謀害，橫事鉤牽，枉被刑責，牢獄枷鎖。或遭病患，厄難縈纏，囚苦饑羸，無人看待，被人嫌賤，委棄街衢。因此命終，無人救治，膨脹爛壞，日暴風吹，白骨飄零。寄他鄉土，便與親族，歡會長乖，違背慈恩。不知二老，永懷憂念，或因啼泣，眼暗目盲；或因悲哀，氣咽成病；或緣憶子，衰變死亡，作鬼抱魂，不曾割捨。」

「或復聞子，不崇學業，朋逐異端，無賴粗頑，好習無益，鬥打竊盜，觸犯鄉閭，飲酒樗蒲，姦非過失，帶累兄弟，惱亂爹娘。晨去暮還，不問尊親，動止寒溫，晦朔朝暮，永乖扶侍，安床薦枕，並不知聞，參問起居，從此間斷。父母年邁，形貌衰羸，羞恥見人，忍受欺抑。」

「或有父孤母寡，獨守空堂，猶若客人，寄居他舍，寒凍飢渴，曾不知聞。晝夜常啼，自嗟自歎，應奉甘旨，供養尊親。若輩妄人，了無是事，每作羞慚，畏人怪笑。」

「或持財食，供養妻兒，忘厥疲勞，無避羞恥；妻妾約束，每事依從，尊長嗔呵，全無畏懼。」

「或復是女，適配他人，未嫁之時，咸皆孝順；婚嫁已訖，不孝遂增。父母微嗔，即生怨恨；夫婿打罵，忍受甘心。異姓他宗，情深眷重，自家骨肉，卻以為疏。或隨夫婿，外郡他鄉，離別爹娘，無心戀慕，斷絕消息，音信不通，遂使爹娘，懸腸掛肚，刻不能安，宛若倒懸，每思見面，如渴思漿，慈念後人，無有休息。父母恩德，無量無邊，不孝之愆，卒難陳報。」

爾時，大眾聞佛所說父母重恩，舉身投地，搥胸自撲，身毛孔中，悉皆流血，悶絕躄地，良久乃蘇，高聲唱言：「苦哉，苦哉！痛哉，痛哉！我等今者深是罪人，從來未覺，冥若夜游，今悟知非，心膽俱碎，惟願世尊哀愍救援，云何報得父母深恩？」

爾時，如來即以八種深重梵音，告諸大眾：「汝等當知，我今為汝分別解說：假使有人，左肩擔父，右肩擔母，研皮至骨，穿骨至髓，遶須彌山，經百千劫，血流沒踝，猶不能報父母深恩；假使有人，遭飢饉劫，為於爹娘，盡其己身，斃割碎壞，猶如微塵，經百千劫，猶不能報父母深恩；假使有人，為於爹娘，手執利刀，剝其眼睛，獻於如來，經百千劫，猶不能報父母深恩；假使有人，為於爹娘，亦以利刀，割其心肝，血流遍地，不辭痛苦，經百千劫，猶不能報父母深恩；假使有人，為於爹娘，百千刀戟，一時刺身，於自身中，左右出入，經百千劫，猶不能報父母深恩；假使有人，為於爹娘，打骨出髓，經百千劫，猶不能報父母深恩；假使有人，為於爹娘，吞熱鐵丸，經百千劫，遍身焦爛，猶不能報父母深恩。」

爾時，大眾聞佛所說父母恩德，垂淚悲泣，痛割於心，諦思無計，同發聲言，深生慚愧，共白佛言：「世尊！我等今者深是罪人，云何報得父母深恩？」

佛告弟子：「欲得報恩，為於父母書寫此經，為於父母讀誦此經，為於父母懺悔罪愆，為於父母供養三寶，為於父母受持齋戒，為於父母布施修福。若能如是，則得名為孝順之子；不做此行，

是地獄人。」

佛告阿難：「不孝之人，身壞命終，墮於阿鼻無間地獄。此大地獄，縱廣八萬由旬，四面鐵城，周圍羅網。其地亦鐵，盛火洞然，猛烈火燒，雷奔電爍。烱銅鐵汁，澆灌罪人，銅狗鐵蛇，恆吐煙火，焚燒煮炙，脂膏焦燃，苦痛哀哉，難堪難忍。鉤竿槍槊，鐵鏘鐵串，鐵槌鐵戟，劍樹刀輪，如雨如雲，空中而下，或斬或刺，苦罰罪人，歷劫受殃，無時暫歇。又令更入餘諸地獄，頭戴火盆，鐵車碾身，縱橫駛過，腸肚分裂，骨肉焦爛，一日之中，千生萬死。受如是苦，皆因前身五逆不孝，故獲斯罪。」

爾時，大眾聞佛所說父母恩德，垂淚悲泣，告於如來：「我等今者，云何報得父母深恩？」

佛告弟子：「欲得報恩，為於父母造此經典，是真報得父母恩也。能造一卷，得見一佛；能造十卷，得見十佛；能造百卷，得見百佛；能造千卷，得見千佛；能造萬卷，得見萬佛。是等善人，造經力故，是諸佛等，常來慈護，立使其人，生身父母，得生天上，受諸快樂，離地獄苦。」

爾時，阿難及諸大眾、阿修羅、迦樓羅、緊那羅、摩侯羅伽、人非人等、天、龍、夜叉、乾闥婆、及諸小王，轉輪聖王，是諸大眾聞佛所言，身毛皆豎，悲泣哽咽，不能自裁，各發願言：「我等從今盡未來際，寧碎此身猶如微塵，經百千劫，誓不違於如來聖教；寧以鐵鉤拔出其舌，長有由旬，鐵犁耕之，血流成河，經百千劫，誓不違於如來聖教；寧以百千刀輪，於自身中，自由出入，誓不違於如來聖教；寧以鐵網周匝纏身，經百千劫，誓不違於如來聖教；寧以剉碓斬碎其身百千萬段，皮肉筋骨悉皆零落，經百千劫，終不違於如來聖教。」

爾時，阿難從於坐中安詳而起，白佛言：「世尊，此經當何名之？云何奉持？」

佛告阿難：「此經名為父母恩重難報經，以是名字，汝當奉持！」

爾時，大眾、天人、阿修羅等，聞佛所說，皆大歡喜，信受奉行，作禮而退。

父母十恩、念法與迴向

父母十恩白話重點

- 一、懷胎守護恩：母親懷胎十月，起居飲食皆受影響，仍守護胎兒成長。
- 二、臨產受苦恩：生產時承受身心痛苦與恐懼，仍願孩子平安出生。
- 三、生子忘憂恩：聽聞孩子平安後，暫忘自身痛苦。
- 四、咽苦吐甘恩：父母把好的留給孩子，自己承受辛苦。
- 五、迴乾就濕恩：讓孩子睡乾暖處，自己承受濕冷與不安。
- 六、哺乳養育恩：以乳食與日夜照護養育孩子。
- 七、洗滌不淨恩：清洗照護孩子的不淨。
- 八、遠行憶念恩：孩子遠行在外，父母日日憶念。
- 九、深加體恤恩：孩子受苦時，父母願意代受。
- 十、究竟憐愍恩：即使孩子長大，父母仍長久牽掛。

念法與迴向

可先稱念「南無本師釋迦牟尼佛」三遍，再讀誦經文。時間充足可讀全文；時間有限可先讀父母十恩與報恩段落。念完後，可迴向現世父母、往生父母、歷代祖先或一切眾生。

願以此讀誦《佛說父母恩重難報經》之功德，迴向弟子現世父母。願父母身心安穩、福慧增長、善緣具足，並願弟子常念父母深恩，能以實際行動孝養、關懷與報恩。